

ПОСІБНИК ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ



МІСЬКА РАДА
ГОЖУВ ВЕЛИКОПОЛЬСЬКИЙ

PORADNIK DLA OBYWATELI UKRAINY



URZĄD MIASTA
GORZÓWA WIELKOPOLSKIEGO



WITAMY W GORZOWIE!

Witamy w Gorzowie! Zapewniam, jako prezydent Gorzowa Wielkopolskiego, że dołożymy wszelkich starań, by po Waszych trudnych przeżyciach nasze miasto stało się i dla Was miejscem odpoczynku i wytchnienia, a być może nowym miejscem do życia.

Przez kilka ostatnich lat, dzięki obecności obywateli Ukrainy w Gorzowie, uczymy się siebie; poznajemy swoje języki i zwyczaje, przyzwyczajamy do swojej obecności i sąsiedztwa. Mieliśmy czas, by się zaprzyjaźnić i teraz z otwartym sercem witamy kolejnych gości z Ukrainy. Dołożymy starań, by rozpoczęcie nowego życia w nowym miejscu było dla Was jak najmniej bezproblemowe. Postaramy się, abyście w Gorzowie czuli się jak u siebie, po prostu dobrze!



Prezydent Miasta

Jacek Wójcicki

PORADNIK DLA OBYWATELI UKRAINY

Oto poradnik z najważniejszymi informacjami dla uchodźców z Ukrainy, którzy w Gorzowie zaczynają nowe życie. Znajdziesz tu informacje o tym, od czego zacząć załatwianie formalności związanych z pobytem, dokąd udać się po pomoc i jakiej pomocy możesz oczekiwać, gdzie szukać pracy, jak zapisać dziecko do szkoły lub przedszkola oraz inne, niezbędne do życia w mieście. Są też informacje jak spędzić wolny czas w Gorzowie, adresy instytucji kultury, klubów sportowych, które oferują bezpłatne warsztaty i zajęcia dla dzieci z Ukrainy.

SPIS TREŚCI

Pobyt w Polsce	4
Punkty info dla uchodźców z Ukrainy	4
Zakwaterowanie	6
Numer PESEL	6
Profil zaufany	7
Karta SIM	8
Konto bankowe	8
Edukacja	9
300 zł dla obywatela Ukrainy	10
Inne świadczenia z pomocy społecznej	11
500+ dla obywatela Ukrainy	12
Transport publiczny	13
Pomoc prawna	14
Zdrowie	14
Praca	16
Kościół	17
Pomoc humanitarna	17
Zwierzęta	18
Wolny czas w gorzowie / Oferta kulturalna i sportowa	19
Najważniejsze adresy i telefony	20



POBYT W POLSCE

Obywatele Ukrainy, którzy uciekli przed wojną, niezależnie od posiadanych dokumentów, przebywają w Polsce legalnie przez okres 18 miesięcy, licząc od 24 lutego 2022 roku.

CO UŁATWI POBYT W POLSCE?

Posiadanie numeru PESEL, profilu zaufanego, konta bankowego, polskiej karty SIM.

CO ZROBIĆ PO PRZYJEŹDZIE DO POLSKI?

Złożyć wniosek o nadanie numeru PESEL, założyć profil zaufany oraz konto w banku, zapisać dziecko do szkoły, aby mogło kontynuować edukację; złożyć wniosek o świadczenie 300 zł dla obywatela Ukrainy; złożyć wniosek o świadczenie 500+ oraz inne świadczenia socjalne. Przystępują Tobie bezpłatne przejazdy komunikacją miejską, pomoc prawna, opieka medyczna i pomoc humanitarna.

OD CZEGO ZACZAĆ?

By załatwić wszystkie formalności i uzyskać niezbędną pomoc skorzystaj z punktów Informacyjnych dla uchodźców z Ukrainy. W Gorzowie działają dwa.



PUNKTY INFO DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY

1. Punkt wsparcia uchodźców z Ukrainy w Urzędzie Miasta, sala sesyjna Urzędu Miasta Gorzowa Wlkp. ul. Sikorskiego 4 (główny budynek urzędu, drzwi po lewej stronie obiektu). Tu otrzymasz:

- numer PESEL, który gwarantuje dostęp do świadczeń socjalnych i zdrowotnych, oraz moż-

- liwość rozpoczęcia pracy,
- kartę komunikacyjną dla uchodźców z Ukrainy uprawniającą do bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w Gorzowie Wlkp. (autobusy i tramwaje),
 - polską kartę SIM,
 - uzyskasz informacje dotyczące pracy,
 - uzyskasz informacje dotyczące zapisów do przedszkoli i szkół,
 - uzyskasz informacje dotyczące świadczenia 300 zł dla uchodźców z Ukrainy,
 - założysz konto w banku.

Punkt jest dostępny dla osób niepełnosprawnych i rodziców z dziećmi. Otwarty w poniedziałki, środy i czwartki 8.00 do 15.30, we wtorki 8.00 do 16.30 oraz piątki 8.00 do 14.30.

2. Punkt informacyjny Migrants dla uchodźców z Ukrainy, przy ul. Hawelańskiej 9/10. Tu otrzymasz:

- pomoc informacyjną dotyczącą spraw administracyjno - urzędowych
- pomoc psychologiczną,
- pomoc prawną,
- pomoc adaptacyjno - integracyjną,
- informacje o punktach nauki języka polskiego w Gorzowie,
- pomoc w poszukiwaniu pracy / punkt zgłaszania ofert pracy,
- doradztwo zawodowe,
- pomoc w tłumaczeniach urzędowych i bytowych,
- ofertę kulturalną i sportową.

Punkt otwarty jest od poniedziałku do piątku od godziny 8.30 do 15.30. Tel. **697 662 349** (obsługiwany w języku ukraińskim), można dzwonić od godziny 8.30 do 18.00.

www | www.migrantsgorzow.pl

Facebook | www.facebook.com/UchodzcyGorzow



ZAKWATEROWANIE

Jeśli dotarłeś do Gorzowa i nie masz lokum lub schronienia, zgłoś się do Punktu Relokacyjnego przy dworcu PKP przy ul. Dworcowej w Gorzowie. Zadzwoń

- 95 785 18 59 lub 477 217 575

lub napisz

- e-mail: relokacja@lubuskie.uw.gov.pl



NUMER PESEL

To numer identyfikacyjny, nadawany dorosłym, jak i dzieciom, który pomoże przy załatwianiu spraw urzędowych w Polsce. Numer PESEL jest niezbędny w procedurze uzyskania świadczeń związanych z opieką zdrowotną czy socjalną, ułatwi także zapisanie dziecka do szkoły, czy podjęcie zatrudnienia.

Do uzyskania numeru PESEL potrzebujesz:

- wniosek wypełniony alfabetem łacińskim,
- dokument potwierdzający tożsamość bądź oświadczenie w przypadku braku takiego dokumentu,
- zdjęcie spełniające określone wymagania (można je wykonać w punkcie nadawania numeru PESEL bezpłatnie).

Numer PESEL dla dzieci

- jeżeli rodzic, bądź opiekun posiada jakikolwiek dokument dziecka (np. akt urodzenia) wówczas nie ma konieczności przychodzenia z dzieckiem poniżej 12 roku życia, musi mieć ze sobą zdjęcie dziecka (do nadania numeru PESEL),
- w przypadku braku dokumentu dziecka należy przyjść z dzieckiem, niezależnie od jego wieku,

- dziecko, które ukończyło 12 lat musi być obecne przy nadaniu numeru PESEL, ponieważ pobierane będą odciski palców.

Gdzie nadawany jest numer PESEL?

- Urząd Miasta Gorzowa Wlkp. ul. Sikorskiego 4, sala sesyjna (poniedziałki, środy i czwartki 8.00-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 8.00-14.30)

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z nadaniem numeru PESEL oraz prowadzeniem rejestru obywateli Ukrainy: bip.wrota.lubuskie.pl/umgorzow/297/Ochrona_danych_osobowych

PROFIL ZAUFANY



To osobisty, bezpłatny podpis elektroniczny. Mając profil zaufany możesz załatwiać wiele spraw urzędowych przez Internet. W Internecie profil zaufany pełni tę samą funkcję, co dokument tożsamości. Wymogiem założenia Profilu Zaufanego jest posiadanie numeru PESEL. Aby potwierdzić profil zaufany konieczne jest też posiadanie polskiej karty telefonicznej SIM.

Gdzie możesz założyć profil zaufany?

- Urząd Miasta Gorzowa Wlkp. ul. Sikorskiego 4, Sala sesyjna (poniedziałki, środy i czwartki 8.00-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 8.00-14.30)

WAŻNE! Po założeniu profilu zaufanego i potwierdzeniu tożsamości przez urzędnika nadającego numer PESEL na adres e-mail osoby zakładającej profil wysyłane jest tymczasowe hasło, za pomocą którego trzeba zalogować się na profil zaufany na obywatel.gov.pl i utworzyć swoje nowe hasło.

Tymczasowe hasło aktywne jest tylko 24 godziny, po jego wygaśnięciu zalogowanie się na profil zaufany nie jest możliwe.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z rejestrem danych kontaktowych (RDK) oraz profilem zaufanym (PZ): bip.wrota.lubuskie.pl/umgorzow/297/Ochrona_danych_osobowych/



KARTA SIM

Posiadanie polskiej karty telefonicznej jest potrzebne m.in. do potwierdzenia profilu zaufanego, potwierdzenia informacji do wniosku o PESEL i innych.

Kartę SIM możesz zakupić w dowolnym punkcie na terenie miasta, który oferuje sprzedaż kart, m.in. salony telefonii komórkowych, kioski ruchu, supermarkety, itp.

Przed zakupem musisz zapoznać się z warunkami usług, jakie świadczy sieć telefoniczna, której kartę zdecydujesz się kupić.



KONTO BANKOWE

Ułatwia podjęcie pracy, załatwianie spraw urzędowych i korzystanie ze świadczeń.

Gdzie możesz założyć konto bankowe?

- w dowolnej placówce banku w Gorzowie i na terenie całej Polski.



W Polsce istnieje obowiązek szkolny, a to oznacza, że każde dziecko przebywające na terenie kraju, w wieku od 7 do 18 lat, musi chodzić do szkoły. Z tego obowiązku zwolnione są dzieci, które uczą się w przedszkolu lub szkole działającej w systemie państwa ukraińskiego w formule kształcenia na odległość (nauka zdalna online). Rodzic lub inna osoba sprawująca opiekę nad dzieckiem jest zobowiązana złożyć pisemne oświadczenie w tej sprawie w Wydziale Edukacji Urzędu Miasta, ul. Okólna 2, pok. 105.

W Polsce do przedszkola uczęszczają dzieci w wieku od 3 do 6 lat, do szkół podstawowych dzieci w wieku od 7 do 14 lat, a do szkół ponadpodstawowych: młodzież w wieku od 15 do 18 lat.

Jak zapisać dziecko do szkoły?

Zbierz dokumenty z dotychczasowej nauki dziecka (świadectwa, zaświadczenia itp.), a jeśli ich nie masz to napisz oświadczenie o sumie ukończonych lat nauki ze wskazaniem placówki, do której dziecko uczęszczało.

Dziecko komunikuje się w języku polskim?

- Skontaktuj się ze szkołą, która znajduje się w okolicy zamieszkania i złóż wniosek o przyjęcie dziecka do szkoły

Dziecko nie komunikuje się w języku polskim?

- Skontaktuj się ze szkołą, w której znajduje się oddział przygotowawczy i złóż wniosek o przyjęcie dziecka do szkoły

Gdzie możesz otrzymać informacje na temat przedszkoli i szkół w Gorzowie Wielkopolskim?

- Urząd Miasta Gorzowa Wlkp. ul. Sikorskiego 4, sala sesyjna (poniedziałki, środy i czwartki 8.00-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 8.00-14.30)
- Wydział Edukacji, ul. Okólna 2, pok. 105

Jeżeli masz pytania dotyczące miejsc w przedszkolach i szkołach to zadzwoń!

- w sprawie przedszkoli pod numer **695 308 306**
- w sprawie szkół podstawowych pod numer **502 624 486**
- w sprawie szkół ponadpodstawowych pod numer **667 659 218**



300 ZŁ DLA OBYWATELA UKRAINY

To jednorazowe świadczenie pieniężne, które przysługuje obywatelowi Ukrainy, który:

- wjechał legalnie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy od dnia 24 lutego 2022,
- deklaruje zamiar pozostania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,
- został wpisany do rejestru PESEL.

Za legalny uznaje się także pobyt dziecka urodzonego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez matkę, która przybyła do Polski z Ukrainy po 24 lutego 2022 r.

Niezbędne dokumenty:

- dowód tożsamości,
- zaświadczenie PESEL,
- numer konta bankowego.

Gdzie można złożyć wniosek o świadczenie 300 zł dla obywatela Ukrainy?

- Urząd Miasta ul. Sikorskiego 4, sala sesyjna (poniedziałki, środy i czwartki 8.00-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 8.00-14.30)
- Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie ul. Jagiełły 7 pokój nr 14 tel. **95 715 13 35** lub ul. Drzymały 10 pokój nr 14 tel. **95 715 13 43** (poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30)

INNE ŚWIADCZENIA Z POMOCY SPOŁECZNEJ



Świadczenia z pomocy społecznej będą miały charakter doraźny, krótkoterminowy (np. jeden, dwa miesiące). Mają pomóc pokonać lub przetrwać trudną sytuację życiową oraz zabezpieczyć najpilniejsze wydatki bytowe osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych i matek z małymi dziećmi.

Obywatelowi Ukrainy mogą być przyznawane zasiłki pieniężne, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze, składki na ubezpieczenia zdrowotne, sprawienie pogrzebu itp.

Gdzie można uzyskać informacje dotyczące świadczeń z pomocy społecznej?

- Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie ul. Jagiełły 7 pokój nr 14 tel. **95 715 13 35** lub ul. Drzymały 10 pokój nr 14 tel. **95 715 13 43** (poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30).



500+ DLA OBYWATELA UKRAINY

To świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł miesięcznie. Przysługuje na każde dziecko do ukończenia 18. roku życia, bez względu na dochód osiągany przez rodzinę.

Gdzie uzyskasz informacje dotyczące 500+ dla obywatela Ukrainy?

- w placówkach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,,
- dzwoniąc pod nr **22 444 02 55** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 - 18.00),
- e-wizyty w ZUS,
- za pośrednictwem e-maila: ua@zus.pl,
- na stronie internetowej ZUS.

Jak złożyć wniosek o 500+

Wyłącznie elektronicznie za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS – elektronicznego systemu ZUS. Nie przewidziano jak dotąd składania wniosków osobiście w urzędzie. Dlatego też warto założyć konto PUE ZUS. Zarejestrować można się przez profil zaufany, kwalifikowany podpis elektroniczny oraz bankowość elektroniczną.

Co jest potrzebne, aby złożyć wniosek?

- paszporty – osoby składającej wniosek i dziecka lub inny dokumenty tożsamości na podstawie których przekroczone granicę (jeśli wnioskujący je posiada),
- zaświadczenie o nadaniu polskiego identyfikatora PESEL – osobie składającej wniosek i dziecku,
- numer rachunku bankowego w Polsce,
- numer telefonu w Polsce i adres e-mail,
- orzeczenie polskiego sądu, jeśli wnioskujący jest opiekunem tymczasowym,

- dokument potwierdzający, że wnioskujący sprawuje pieczę zastępczą nad dzieckiem, jeśli jest taka sytuacja
- dokument potwierdzający legalność pobytu i dostęp do rynku pracy w Polsce osoby wnioskującej, jeśli przybyła do Polski przed 24 lutego 2022 r.

TRANSPORT PUBLICZNY



Obywatele Ukrainy, którzy wjechali do Polski po 24 lutego.2022 r., mogą jeździć tramwajami i autobusami Miejskiego Zakładu Komunikacji na obszarze Gorzowa Wlkp. oraz gmin Bogdaniec, Deszczno, Kłodawa, Lubiszyn, Santok i Witnica bezpłatnie. Podczas kontroli muszą okazać kartę komunikacyjną.

Dla kogo karty komunikacyjne?

Karty wydawane są dzieciom od 7 roku życia oraz dorosłym do 70 roku życia. Do 7 r.ż. i powyżej 70 r.ż. przejazdy komunikacją miejską są bezpłatne na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość i wiek.

Gdzie wydawane są karty komunikacyjne, które uprawniają do bezpłatnych przejazdów?

- Urząd Miasta ul. Sikorskiego 4, sala sesyjna (poniedziałki, środy i czwartki 8.00-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 8.00-14.30)



POMOC PRAWNA

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej, możesz skorzystać z niej bezpłatnie. Na spotkanie z prawnikiem musisz się umówić:

- dzwoniąc pod nr **95 7355 909**,
- wysyłając e-mail **wss@um.gorzow.pl**,
- przez stronę **np.ms.gov.pl/zapisy**
- w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta przy ul. Teatralnej 26 w pokoju nr 7.

Co musisz przygotować?

- dokument tożsamości: taki jak dowód osobisty, paszport lub inny dokument potwierdzający tożsamość;
- dokumenty dotyczące Twojego problemu: jeśli w ogóle takie masz. Nie są one obowiązkowe. Możesz też po prostu opowiedzieć prawnikowi, doradcy lub mediatorowi o swoim problemie. Jeśli dysponujesz dokumentami, pamiętaj o nich!

WAŻNE! Porad prawnych udzielają polscy prawnicy. Jeśli nie mówisz po polsku, na wizytę weź ze sobą osobę, która pomoże w tłumaczeniu (urząd dysponuje listą tłumaczy, którzy zapewniają darmową pomoc w zakresie tłumaczenia).



ZDROWIE

Obywatelowi Ukrainy, który przybył do Polski uciekając przed wojną i ma problemem ze zdrowiem, lekarz rodziny, poradnia specjalistyczna i szpital powinni udzielić pomocy, na takich zasadach, na jakich obsługiwani są obywatele Polski.

WAŻNE! W razie nagłego zachorowania w nocy lub w czasie świąt, gdy przychodnie lekarskie są nieczynne, musisz udać się po pomoc do punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej znajdującego się w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim, ul. Dekerta 1,

tel.: 95 733 18 97 lub 95 733 18 95

Gdzie znajdziesz informacje dotyczące pomocy medycznej?

Bezpłatna infolinia: 800 190 590

Dzwoniąc pod nr bezpłatnej infolinii uzyskasz informacje:

- gdzie znajdziesz najbliższą placówkę medyczną: poradnię lekarza rodzinnego (POZ), pomoc medyczną w nocy (między godzinami 18.00 - 8.00 rano następnego dnia) lub szpital,
- gdzie jest najbliższa apteka,
- jak postępować w sytuacji zakażenia koronawirusem, jak otrzymać skierowanie na test pod kątem zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz gdzie pobrać wymaz do badania,
- jak zapisać się na szczepienie przeciwko COVID-19.



PRACA

Możesz podjąć pracę w Polsce lub zarejestrować w powiatowym urzędzie pracy, jeśli Twój pobyt jest legalny.

Gdzie znajdziesz informacje dotyczące pracy?

Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wlkp. ul. Walczaka 110

Tel. 95 736 06 40, email: zigo@praca.gov.pl.

Obywatel Ukrainy, który korzysta ze specjalnych uprawnień od 24 lutego 2022 r. oraz każdy obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce, może zarejestrować się w urzędzie pracy jako bezrobotny lub poszukujący pracy.

Co potrzebujesz, aby zarejestrować się w Powiatowym Urzędzie Pracy?

- paszport lub zaświadczenie potwierdzające tożsamość wydane przez Konsula Generalnego Ukrainy
- zaświadczenie wydane przez Urząd Miasta o nadaniu numeru PESEL

Na jakie wsparcie może liczyć obywatel Ukrainy w Powiatowym Urzędzie Pracy?

- oferty pracy,
- szkolenia i przekwalifikowania,
- pomoc w uzyskaniu zatrudnienia,
- pomoc w napisaniu CV,
- instrumenty rynku pracy (m.in. staże, bony, roboty publiczne, prace interwencyjne, refundacje wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, środki na podjęcie działalności gospodarczej).



Jeśli chcesz uczestniczyć w nabożeństwach w obrządku prawosławnym, musisz udać się do cerkwi przy ulicy Kostrzyńskiej. Msze odbywają się w niedziele i święta.

Parafia Prawosławna pw. Narodzenia Przenajświętszej Bogarodzicy

Harmonogram nabożeństw

NIEDZIELA I ŚWIĘTA

10:00 Liturgia

SOBOTA I PRZEDDZIEŃ ŚWIĄT

17:00 Całonocne Czuwanie

Adres: ul. Kostrzyńska 2 B

Telefon kontaktowy: **606 357 187**

e-mail: parafiaprawoslawna.gorzow@gmail.com

Strona internetowa: cerkiew-gorzow.pl

Parafia Greckokatolicka pw. Św. Jozafata w Gorzowie Wlkp.

Grekokatolicka kaplica na cmentarzu Świętokrzyskim, koło Kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego (tzw. czerwonego kościółka)

Adres i dane kontaktowe:

ul. Warszawska 45

66-400 Gorzów Wielkopolski

Proboszcz: ks. Jan Jodłowski

kom. **603 252 756**

e-mail: jan_131@wp.pl



POMOC HUMANITARNA

Miasto uruchamia magazyn, gdzie obywatele Ukrainy będą mogli przyjąć po odbiór „wyprawki” czyli niezbędnej do życia odzieży, butów, materiałów higienicznych i żywności.

Adres magazynu to ulica Górczyńska 19 w Gorzowie Wlkp. (hala po dawnym hipermarkecie Tesco).



ZWIERZĘTA

Jeśli do Polski przyjechałeś ze zwierzęciem, musisz wiedzieć o zasadach przebywania ich w naszym kraju. Psy, koty, fretki wjeżdżające z Ukrainy muszą spełniać określone wymogi m.in.:

- muszą mieć chip;
- ważne szczepienie na wściekliznę;
- wynik miareczkowania przeciwciał przeciwko wściekliznie;
- świadectwo zdrowia wydane przez właściwe władze weterynaryjne.

Jeśli Twoje zwierzę nie spełnia tych warunków, koniecznie zgłoś się z nim przychodni weterynaryjnej, gdzie wszczepisz transponder (microchip) oraz zaszczepisz przeciwko wściekliznie psa, kota lub fretkę.

W Gorzowie są dwie przychodnie, gdzie powinieś się udać, by wykonać usługę bezpłatnie:

- Gorzów Wielkopolski – ul. Żwirowa 9A, 66-400 Gorzów Wielkopolski – lekarz upoważniony: lek. wet. Andrzej Lisowski; tel. **95 722 36 55**
- Gorzów Wielkopolski – ul. Okólna 27A, 66-400 Gorzów Wielkopolski – lekarz upoważniony: lek. wet. Mirosław Pińczak; tel. **691 348 561**

Na terenie powiatu gorzowskiego usługa realizowana jest również w:

- Kostrzynie nad Odrą – ul. Nadbrzeżna 4, 66-470 Kostrzyn nad Odrą – lekarz upoważniony: lek. wet. Tomasz Bil, tel. **697 381 613**

WOLNY CZAS W GORZOWIE / OFERTA KULTURALNA I SPORTOWA



Jeśli trafisz do Gorzowa, to musisz wiedzieć, że mieszka tu ok. 120 tys. ludzi. To jedna ze stolic województwa lubuskiego - najbardziej zalesionego terenu w całym kraju. Parki, lasy i jeziora to ściśle otoczenia Gorzowa. W samym mieście mamy 9 parków, ponad setkę zielonych miejsc rekreacji, szlaki spacerowe, trzy rzeki: Wartę, Kłodawkę i Srebrną, wzdłuż których wiodą szlaki spacerowe i rowerowe.

Gorzów to miasto pełne różnorodności. Tworzą go ludzie, którzy po II wojnie światowej przebyli tu z różnych stron. Przed wojną bowiem to było niemieckie miasto o nazwie Landsberg. Są tu liczne zabytki, niepowtarzalna architektura i wyjątkowy klimat.

Od lat w mieście odbywają się festiwale muzyczne, wydarzenia kulturalne i sportowe. Mamy w Gorzowie 7 instytucji kultury:

- Miejskie Centrum Kultury
mckgorzow.pl
- Filharmonia Gorzowska
filharmoniagorzowska.pl
- Teatr im. Juliusza Osterwy
teatr-gorzow.pl

- Jazz Club Pod Filarami
jazzfilary.pl
- Miejski Ośrodek Sztuki
mosart.pl
- Muzeum Lubuskie
muzeumlubuskie.pl
- Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna
wimbp.gorzow.pl

Każda z instytucji w swojej ofercie ma przygotowane zajęcia i warsztaty dla dzieci i dorosłych z Ukrainy. Żeby zapoznać się z ofertą, zadzwoń bezpośrednio do instytucji. Numery do każdej z nich znajdziesz na stronie internetowej.

Gorzów to miasto, które od wielu lat z powodzeniem trenuje doskonałych sportowców. Z Gorzowa pochodzą polscy olimpijczycy i mistrzowie świata. W mieście funkcjonuje ponad 40 klubów sportowych, które prowadzą zajęcia dla dzieci w ponad 20 różnych dyscyplinach, wśród nich piłka nożna, lekkoatletyka, boks, akrobatyka, koszykówka, sporty walki i inne. Bazę miejskich klubów sportowych znajdziecie na miejskiej stronie internetowej: um.gorzow.pl/kluby-sportowe.html.

Duża część spośród gorzowskich klubów przygotowała w swojej ofercie zajęcia dla dzieci i młodzieży z Ukrainy, w większości udział będzie bezpłatny.



NAJWAŻNIEJSZE ADRESY I TELEFONY

112 – Europejski numer alarmowy

95 785 18 59 lub **477 217 575**

Infolinia w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim

Urząd Miasta Gorzowa Wielkopolskiego,
ul. Sikorskiego 4

Lubuski Urząd Wojewódzki w Gorzowie,
ul. Jagiellończyka 8

ZUS / Zakład Ubezpieczeń Społecznych,
ul. Sikorskiego 42

Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie,
ul. Walczaka 42

Wydział Spraw Społecznych
Urzędu Miasta Gorzowa, ul. Teatralna 26

Komenda Miejska Policji, ul. Wyszyńskiego 122

477 212 307 – jeśli szukasz osoby zaginionej,
która przekroczyła granicę Polski, skontaktuj się
z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komen-
dy Głównej Policji

477 256 502 – tu możesz zgłosić przypadki podej-
rzenia handlu ludźmi i innych przestępstw

95 7360 640 – Powiatowy Urząd Pracy
w Gorzowie Wlkp.

800 190 590 – bezpłatna infolinia Narodowego
Funduszu Zdrowia

